

# Tour du Queyras

## Gîtes et refuges

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

### DATES DU SÉJOUR

Du 31 août 2023 au 5 septembre 2023

670 € / personne

Max 8 personnes / Min 5 personnes

### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Pour vous créer ce séjour, j'ai contacté des amis et accompagnateurs connaissant le Queyras. Je leur ai demandé les secteurs qui selon eux étaient des incontournables. Ce séjour est donc l'enchaînement des plus belles rando du Queyras! Après le Tour du Mont Blanc et la Corse, c'est le 3eme GR incontournable. Au cœur du Parc naturel Régional du Queyras, nous pourrons pour ceux qui le souhaitent, monter à 3000m d'altitude.

### POINTS FORTS

- ❖ Visite de Saint Véran, village le plus haut d'Europe
- ❖ Variantes moins fréquentées
- ❖ L'ascension facile d'un 3000m
- ❖ 3 soirs/5 avec les bagages

### PROGRAMME DU SÉJOUR



#### JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare du Fayet à 7h00.

Nous avons rendez-vous avec un taxi à 11h à Guillestre (05). Le taxi nous mènera à Saint Véran. Nous prendrons le temps de visiter ce magnifique village avant de monter au refuge de la blanche, soit par une navette puis à pied, soit directement à pied depuis Saint Véran. Ce soir nous n'avons pas les bagages.

Installation au refuge

500m de dénivelé positif, 7km, 2h de marche

**Repas compris pique-nique de midi, dîner au refuge de la Blanche**

**Nuit en dortoirs au refuge de la Blanche**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## JOUR 2 :

Refuge la Blanche - Refuge Agnel

Ces 2 refuges sont assez proches l'un de l'autre ce qui nous permettra d'agrémenter la journée de plusieurs variantes. Nous pouvons passer un pied en Italie en faisant le Tour de la tête des Toillies et enchaîner avec la montée au Pic de Caramantran 3025m pour descendre enfin sur le refuge Agnel

**1000 m de dénivelé positif - 950 m de dénivelé négatif - 15km - 7 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner- Pique-nique de midi préparé par le refuge de la Blanche - Dîner au refuge Agnel

**Nuit au refuge Agnel**

## JOUR 3 :

Refuge Agnel - Abriès

Nous ferons le choix entre 2 variantes du GR 58. Soit la montée au Pain de Sucre 3208m soit le Col de l'Eychassier, le lac du même nom, et redescendre ensuite dans le magnifique vallon de Bouchouse. Un transfert en fin d'après-midi entre l'Echalp et Abriès de 10mn

**600 m de dénivelé positif - 1470 m de dénivelé négatif - 15km - 7 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par Juliette - Dîner à Abriès

**Nuit au gîte Edelweiss à Abriès**

## JOUR 4 :

Abriès -Aiguilles

Nous ferons l'ascension du Pic du Malrif, par le Col du Petit malrif et les lacs du même nom. La vue sur les lacs est magnifique parait-il ! Arrivée à Aiguilles en fin d'après-midi.

**1360 m de dénivelé positif - 1470 m de dénivelé négatif - 18km - 7 heures 30 de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par Juliette - Dîner à Aiguille

**Nuit à la P'tit Auberge à Aiguilles**

## JOUR 5 :

Aiguilles - Refuge Furfande

Nous commençons la journée par un transfert de 15mn pour nous déposer à Arvieux. Nous rejoindrons le refuge par un joli sentier pour nous éloigner de la piste 4x4. Nous passerons le Col de Fontouse. Arrivée dans de beaux alpages, loin de tout pour notre dernière soirée. Nous n'avons pas les bagages ce soir-là.

**1130 m de dénivelé positif - 410m de dénivelé négatif - 10km - 6 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par Juliette - Dîner au refuge de Furfande

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

Nuit en dortoirs au refuge

## JOUR 6 :

Refuge de Furfande - Guillestre

Descente sur Guillestre et la maison du Roy, là où nous avons laissé notre voiture. Nous traversons les alpages puis descendons dans la forêt jusqu'à rejoindre la vallée.

**200 m de dénivelé positif - 1420 m de dénivelé négatif - 13km - 4 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par le refuge de Furfande - Retour sur le Fayet

Fin du séjour au Fayet vers 17h

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare du Fayet à 7h00.

## DISPERSION

Le Jour 6, fin du séjour à Guillestre vers 13h00. Si l'on fait voiture commune, fin du séjour à la gare du Fayet vers 17h

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Juliette Qualizza, accompagnatrice en montagne

N° de téléphone :0663355446

Adresse e-mail : juliette.qualizza@hotmail.fr

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Nombre de participants minimum : 5 personnes**

**Nombre de participants maximum : 8 personnes**

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile, plusieurs descentes assez longues !

Niveau de difficulté physique : 4

Données générales du parcours, dénivelés + et -, temps de marche et km / jour (facultatif)

Détailler les aptitudes des participants requises pour ce séjour

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

**Type d'hébergement :** 2 nuits en refuge en dortoirs, 3 nuits en gîtes en chambres partagées (de

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

3 à 6 personnes)

**Services inclus ou non :** Prévoir son drap de soie et sa serviette de toilette

**Repas :** Tous les repas sont inclus sauf le petit déjeuner du jour 1 et le dîner du jour 6. Ils seront préparés par les hébergements sauf les pique-niques J3, J4, J5 (qui seront préparés par Juliette).

### TRANSFERTS INTERNES

Nous essayerons de faire 1 seule voiture depuis le Fayet le Jour 1 pour nous rendre à la Maison du Roy à Guillestre.

J1 : Un taxi est réservé pour nous conduire à St Véran

J3 : Taxi entre l'échalp et Abries

J5 : Taxi entre Aiguilles et Arvieux

J6 retour avec votre véhicule sur le Fayet

### PORTAGE DES BAGAGES

Transferts des bagages J2 - J3 - J4

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuges et gîtes en chambre de 3 à 12 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6,
- Les transferts en taxi
- Les transferts de bagages

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour, Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

Je conseille vivement le principe des 3 couches permettant d'être à la bonne température dans toutes les situations

- \*Il vous faut un petit duvet pour le refuge en raison de la covid.
  - \* Merci d'apporter 1 masque ffp2 / jour pour les transports et refuges italiens et du gel hydroalcoolique
  - \*4 t-shirts respirant manche courtes ou longues (proscrire coton)
  - \* Un sous pull à manches longues en matière respirante
  - \* Une veste polaire chaude / ou petite doudoune
  - \* Une veste coupe-vent imperméable et respirante.
  - \* Un chapeau ou casquette
  - \* 1 cache cou
  - \* 1 bonnet
  - \*1 petite paire de gants
  - \*1 à 2 pantalons de randonnée
  - \*1 short
  - \* 1 surpantalonn imperméable (si le budget le permet) en cas de pluie. Cape de pluie si vous préférez.
  - \* Des chaussettes de marche. Attention de les prendre un peu montante pour éviter les frottements.
  - \* 1 paire de chaussures de randonnée : avec une bonne semelle
  - \* Des sous-vêtements
  - \* Des vêtements de ville pour le retour à l'hôtel avec une paire de chaussures légère pour le soir.
  - \* 1 frontale
  - \*Des lunettes de soleil (indice 3 minimum)
  - \*sac à dos à bretelles larges et dos anatomique, de 30 litres maximum + un protège sac a dos
  - \*Une gourde (ou poche à eau, pipette).
  - \* Du papier toilette et un briquet pour le brûler
  - \*Un couteau de poche
  - \* 1 boîte hermétique avec couverts pour les salades du midi
  - \*Quelques sachets plastiques pour protéger les affaires uniquement en cas de pluie.
  - \*Une pochette étanche pour les papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
  - \*Une couverture de survie.
  - \*Des bâtons (recommandés)
  - \* 1 drap sac
  - \* 1 serviette de toilette
- Et pourquoi pas une spécialité à partager ?!!

### **Pharmacie individuelle :**

Un anti-inflammatoire (comprimés et gel)

Un antalgique

Des pansements et double peau

Du sparadrap

Un antiseptique

De la crème solaire et de la crème hydratante

**Vos médicaments personnels, accompagnés de leur ordonnance**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

## INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel